

resort  
holiday

Experience  
عُمان  
OMAN



# OMAN

Э К С П Р Е С С - Г А Й Д





ЭКСПРЕСС-ГАЙД

# ИНФОРМАЦИЯ О СТРАНЕ

**ОМАН** — древнейшее государство Персидского залива с богатой культурой и историей.

Страна омывается Персидским заливом, Оманским заливом и Аравийским морем.

В Омане бережно хранят культурно-историческое наследие, чтят обычаи и традиции. Оман может похвастаться великолепными пляжами, горными массивами и развитой туристической инфраструктурой.

Наиболее комфортное время для отдыха в Омане – с начала сентября до конца апреля.



Столица – Маскат;



Денежная единица –  
Оманский риал;



Регулярные рейсы из Москвы,  
стыковочные рейсы из других городов  
России и Казахстана.



Гражданам России можно посетить Оман  
без визы, при условии нахождения в  
стране не более 30 дней.

Граждане Казахстана могут находиться без  
визы не более 14 дней.





ЭКСПРЕСС-ГАЙД

# ЭТО ИНТЕРЕСНО

---

## НАЦИОНАЛЬНЫЙ КОСТЮМ

Оманские мужчины носят платья без воротника длиной до щиколоток с длинными рукавами, обычно белого, коричневого, сиреневого или черного цвета. Женщины предпочитают надевать платья поверх брюк и покрывать голову платком.

## ЛАДАН

Ароматный и целебный ладан - это настоящий "аромат королей". Его получают из смолы дерева босвеллия, произрастающего в странах Ближнего Востока и Африки, и на протяжении веков используют для ароматизации.

## ТРАДИЦИОННАЯ КУХНЯ

Султанат Оман славится богатством своей национальной кухни. Здесь можно попробовать различные виды мяса, птицы, рыбы и овощей, искусно приправленные отборными оманскими специями.



ЭКСПРЕСС-ГАЙД

# КАК ДОБРАТЬСЯ

---

Прямые рейсы между Москвой и Маскатом несколько раз в неделю выполняет авиакомпания Oman Air, среднее время в пути составляет 5 часов 30 минут.

Маршрут обслуживают комфортабельные лайнеры Boeing-737. На борту пассажирам доступна мультимедийная система развлечений, горячее питание и напитки, включая алкогольные.

Путешественники из других городов России и Казахстана могут добраться регулярными рейсами ведущих ближневосточных авиакомпаний с пересадками в Дубае, Дохе, Стамбуле.







ЭКСПРЕСС-ГАЙД

# ЧТО ПОСМОТРЕТЬ

---



## ROYAL OPERA HOUSE MUSCAT

Построенный по заказу султана Омана Кабуса бен Саида Королевский оперный театр служит примером уникальной современной архитектуры Омана и способен вместить до 1100 человек.

## SULTAN QABOOS GRAND MOSQUE

Строительство мечети продолжалось 6 лет и было завершено в 2001 году. Идея создания мечети принадлежит султану Кабусу бен Саиду, который полностью оплатил расходы на ее строительство.

## MUTRAH SOUQ MUSCAT

Рынок – одно из обязательных мест для посещения, особенно тем, кто любит восточный колорит. По сей день рынок представляет из себя традиционный восточный базар, где можно приобрести различные диковинные вещи.





# ГДЕ ОСТАНОВИТЬСЯ



| Название отеля                                              | Город    | Тип отеля | Наличие<br>собственного<br>пляжа | Наличие алкогольных<br>напитков в отеле |
|-------------------------------------------------------------|----------|-----------|----------------------------------|-----------------------------------------|
| Al Baleed Resort Salalah by Anantara                        | Salalah  | Пляжный   | ✓                                | ✓                                       |
| Anantara Al Jabal Al Akhdar Resort                          | Nizwa    | Горный    |                                  | ✓                                       |
| Grand Hyatt Muscat                                          | Muscat   | Пляжный   | общественный<br>пляж             | ✓                                       |
| Salalah Rotana Resort                                       | Salalah  | Пляжный   | ✓                                | ✓                                       |
| Sheraton Oman Hotel                                         | Muscat   | Городской |                                  |                                         |
| Six Senses Zighy Bay                                        | Musandam | Пляжный   | ✓                                | ✓                                       |
| Al Bustan Palace, A Ritz-Carlton Hotel                      | Muscat   | Пляжный   | ✓                                | ✓                                       |
| Alila Hinu Bay                                              | Salalah  | Пляжный   | ✓                                | ✓                                       |
| Alila Jabal Akhdar                                          | Nizwa    | Горный    |                                  | ✓                                       |
| Crowne Plaza Muscat Oman Convention<br>& Exhibition Centre  | Muscat   | Городской |                                  | ✓                                       |
| Crowne Plaza Resort Salalah                                 | Salalah  | Пляжный   | ✓                                | ✓                                       |
| Jumeirah Muscat Bay                                         | Muscat   | Пляжный   | ✓                                | ✓                                       |
| Millennium Resort Salalah                                   | Salalah  | Городской |                                  | ✓                                       |
| Shangri-La Al Husn Resort And Spa                           | Muscat   | Пляжный   | ✓                                | ✓                                       |
| Shangri-La, Barr Al Jissah Resort and Spa -<br>Al Bandar    | Muscat   | Пляжный   | ✓                                | ✓                                       |
| Shangri-La, Barr Al Jissah Resort and Spa -<br>Al Waha      | Muscat   | Пляжный   | ✓                                | ✓                                       |
| The Chedi Muscat                                            | Muscat   | Пляжный   | ✓                                | ✓                                       |
| Avani Muscat Hotel                                          | Muscat   | Пляжный   | ✓                                |                                         |
| Crowne Plaza Duqm                                           | Salalah  | Пляжный   | ✓                                | ✓                                       |
| Crowne Plaza Sohar                                          | Sohar    | Городской |                                  | ✓                                       |
| Dunes by Al Nahda                                           | Muscat   | Пустыня   |                                  | ✓                                       |
| Grand Millennium Hotel                                      | Muscat   | Городской |                                  |                                         |
| Hormuz Grand, A Radisson Collection Hotel                   | Muscat   | Городской |                                  | ✓                                       |
| Intercontinental Muscat                                     | Muscat   | Городской |                                  | ✓                                       |
| Kempinski Hotel Muscat                                      | Muscat   | Пляжный   | ✓                                | ✓                                       |
| Radisson Blu Hotel Muscat                                   | Muscat   | Городской |                                  | ✓                                       |
| Radisson Blu Hotel, Sohar                                   | Sohar    | Пляжный   | общественный<br>пляж             | ✓                                       |
| W Muscat                                                    | Muscat   | Пляжный   | общественный<br>пляж             | ✓                                       |
| Wyndham Garden, Salalah (Ex. Name<br>Kairaba Mirbat Resort) | Salalah  | Пляжный   | общественный<br>пляж             | ✓                                       |
| Barcelo Mussanah Resort                                     | Musannah | Пляжный   | ✓                                | ✓                                       |